

**Aktuelle Mitteilungen  
Lazaristenpfarre 1070 Wien  
"Unbefleckte Empfängnis"**

**☎ 523 12 55 / 0\***

**--- www.lazaristenpfarre.at ---**

**6.Sonntag im Jahreskreis bis  
2.Fastensonntag  
11.-25. 2. 2024**

**Wort Gottes in der Liturgie**

	1. Lesung	2. Lesung	Evangelium
6. So. im Jahreskreis (11.2.)	Lev 13,1-2.43-46	1 Kor 10,31-11,1	Mk 1,40-45
1. Fastensonntag (18.2.)	Gen 9, 8 - 15	1 Petr 3, 18 - 22	Mk 1, 12-15
2. Fastensonntag (25.2.)	Gen 22, 1 - 2. 9 - 18	Röm 8, 31b - 34	Mk 9, 2 - 10

Am Sonntag (11.2.) wird die **Februar-Sammlung der Caritas** durchgeführt, die besonders für die Hilfe für Kinder in Osteuropa gewidmet ist. Dazu steht im Mittelgang der Kirche der große Opferstock bereit. An diesem Sonntag ist auch der **Welttag der Kranken**.

Am Montag (12.2.) ist ab 19.30 Uhr **Pfarrstammtisch** im Pfarrhaus, zu dem ALLE, die an einem fröhlich-gemütlichen Beisammensein Interesse haben, sehr herzlich eingeladen sind.

Mit dem **Aschermittwoch** (14.2.) beginnen wir die **Fastenzeit**. In dieser österlichen Bußzeit bereiten wir uns durch Gebet, Fasten und Teilen auf die Feier des Pascha-Mysteriums, die österliche Feier von Leiden, Tod und Auferstehung Jesu vor. Mit diesem Tag beginnen wir auch die **Aktion Fasten-Watchers**.

Der Aschermittwoch ist ein *strenger Fasttag* (Verzicht auf Fleischspeisen ab dem 14. Lebensjahr, nur einmalige Sättigung zwischen dem 18. und 60. Lebensjahr).

Bei der **Abendmesse** um 18.30 Uhr wird die Asche gesegnet und das **Aschenkreuz** aufgelegt.



**Aktion Fasten-Watchers mit der Lazaristenpfarre**

**"Freunde habe ich euch genannt" Joh. 15,15**

Christus hat uns Freundinnen und Freunde genannt. Dieser Freundschaft soll in der Fastenzeit von unserer Seite ein besonderer Schub gegeben werden, durch:

**Fasten und Beten**

z.B. Süchte (Rauchen, Alkohol, Zucker) bekämpfen, Kalorienreduktion usw.

je konkreter die Vorhaben, desto größer die „Erfolgschancen“!

Für das Beten empfiehlt sich die öftere Teilnahme am Kreuzweg, Lesen in der Bibel ....

**Gutes Tun** z.B. vergessene Kontakte auffrischen, unterstützen, helfen, teilen .....

**Bewegen** Körperlich und geistig den inneren Schweinehund bekämpfen, „wer rastet, der rostet“

**Umsetzung:** Jeden Fastensonntag soll unsere persönliche Umsetzung "überprüft" werden

indem wir zur Hl. Messe die Beurteilung mit den drei vorgesehenen Smileys für Gut / Naja / Nicht so gut *anonym* in die Fastenbox beim Kircheneingang werfen.



Der Zelebrant wird in jeder Sonntagsmesse diese Bemühungen zur

Gabenbereitung Christus darbringen. Beim Osterfest wird diese Aktion besonders gewürdigt werden.

Zusätzliche Tips und Infos aus dem Steirischen Sonntagsblatt finden Sie auf der Rückseite.



# DIE DREI DIMENSIONEN DES CHRISTLICHEN FASTENS

## Soziale (politische) Dimension

### MATERIELL

Der Ertrag, der durch die eigene Einschränkung anfällt, wird an Bedürftige gegeben.

### SOLIDARISCH

Fasten als Akt der Solidarität mit den Mitmenschen, um Unrecht zu beseitigen.

Fasten als gewaltloser Widerstand gegen eine empfundene Ungerechtigkeit (z.B. Gandhi, Friedensgruppen, Hungerstreik).

### Nächstenliebe

## Medizinische Dimension

### PHYSIOLOGISCHE FOLGEN

Entwässerung, Abbau von Fett, Regeneration von Körperzellen

### PSYCHISCHE FOLGEN

Phase der Krisen (Kopfschmerzen, Nervosität, Schwindel)

Phase der Ruhe und Entspannung (Gefühl der Leichtigkeit)

### HEILENDE WIRKUNGEN

durch Umschaltung auf „innere“ Ernährung, durch Änderung der Essgewohnheiten.

Für Heilwirkung wichtig: Freiwilligkeit des Fastens.

### Selbstliebe

## Spirituelle Dimension

### ZIEL DES FASTENS

Durch die ehrliche Selbstbegegnung offen werden für eine Begegnung mit Gott.

### DAS FASTEN

... führt zu Stille und Meditation

... weist über das Sicht- und Hörbare hinaus

... befreit von Abhängigkeiten und schenkt innere Freiheit

... führt zur Anbetung Gottes „mit Leib und Seele“.

### Gottesliebe

Am Donnerstag (15.2.) ist um 17 Uhr **Firmvorbereitung** im Pfarrheim.  
Um 19.15 Uhr ist im Pfarrhaus **Kinder- und Jugend-Arbeitskreis**.

Am Freitag (16.2.) ist um 16.30 Uhr **Treffen der Vinzenzgemeinschaft** im Pfarrhaus.



>>> In der Fastenzeit beten wir am **Freitag um 17.50 Uhr** in der Kirche den **Kreuzweg** (außer 15.3. - Ökumenischer Kreuzweg um 19.30 Uhr) <<<

Die Pfarrmesse um 10 Uhr am 1. Fastensonntag (18.2.) ist **Kinder- und Familienmesse mit Vorstellung der Erstkommunionkinder** und wird vom Ensemble Klangmosaik musikalisch gestaltet. Anschließend ist Pfarrcafé im Pfarrheim.

Am Dienstag (20.2.) ist um 10 Uhr **Seniorentreffen** im Pfarrhaus mit dem Thema von Papst Franziskus "Du bist wundervoll".

Unser **Gesprächsabend in der Fastenzeit** ist an diesem Dienstag um 19 Uhr im Pfarrheim. Er steht unter dem Thema "**Gott - Vertrauen**".

Die nächste **PGR-Sitzung** ist am Donnerstag (22.2.) um 19 Uhr im Pfarrhaus.

Am Freitag (23.2.) ist der **Familienfasttag** (Opferstock im Mittelgang). Alle Geburtstagskinder laden wir um 15 Uhr zur **Geburtstagsmesse** in der Kirche ein. Anschließend gibt es eine Jause im Pfarrhaus.

Am Sonntag (25.2.), dem **2. Fastensonntag**, wird der **Generalsuperior der Lazaristen Tomaz Mavric CM** gemeinsam mit dem Generalassistenten **Nélio Pereira CM** bei der Pfarrmesse um 10 Uhr zu Gast sein. Zu dieser Messfeier ist auch die Pfarre Altlerchenfeld eingeladen. Anschließend ist für alle Gelegenheit zur Begegnung mit dem Generalsuperior und dem Generalassistenten bei einer Agape im Pfarrheim.

*Gottes Segen und einen guten und besinnlichen Weg durch die Fastenzeit wünscht Ihnen Ihr Pfarrer*

*August Schindler*

